

### **Sehn-Sucht**

*Weil die Wüste sich sehnt  
sucht sie nach Regen*

*Weil die Dürre sich sehnt  
sucht sie nach Quellen*

*Weil das Verdorrte sich sehnt  
sucht es nach Wasser*

*Weil das Irdische sich sehnt  
sucht es nach Himmel*

*Weil das Kind sich sehnt  
sucht es nach Entbindung*

*Weil Jesus sich sehnt  
sucht er dein Leben*

*Weil dein Herz sich sehnt  
sucht es ...*

P. Hans Eidenberger SM

# Exerzitien 2024

Bei dir ist die Quelle des Lebens



Wörtlich übersetzt bedeutet das lateinische Wort „Exerziten“ so viel wie Übungen. Wir verbrauchen in unserem alltäglichen Leben Kraft und Energie und spüren, dass wir unsere leeren Tanks wieder auffüllen müssen. Ein persönlich bewusstes Zeitnehmen ist dabei unerlässlich und hilfreich. Es bringt uns wieder in guten Kontakt mit Gott, mit uns selber und mit den Mitmenschen. Dabei geht es um die Bereitschaft auf unser Leben ganzheitlich zu schauen, uns neu zu orientieren.

## Zeit und Ort

So, 21. Juli 2024 16.00 Uhr bis Sa, 27. Juli 2024 15.00 Uhr  
im Erholungs- und Exerzitenhaus der Elisabethinen am Freinberg,  
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

## Zielgruppe

Frauen und Männer, junge Erwachsene

## Begleitung und Kontakt, Anmeldung



Sr. M. Rita Kitzmüller  
+43 664 8854 8901  
sr.rita@die-elisabethinen.at



Mag. Manfred Krautsieder  
+43 664 8110 238  
m.krautsieder@stift-st.florian.at

## Die Exerziten beinhalten

- Tage im Schweigen
- Meditation / Betrachtung
- tägliche Eucharistiefeier
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten
- einen Impuls pro Tag
- tägliches Begleitgespräch
- einen guten Tagesrhythmus
- Bewegung in der Natur

## Voraussetzung

Die Bereitschaft diese Tage im Schweigen zu verbringen und sich auf die Exerziten einzulassen. Ein Vorgespräch ist erwünscht, Termin nach Vereinbarung!

## Teilnahmebetrag

50,-/Tag für Unterkunft, Verpflegung und Begleitung. Ermäßigung nach Absprache möglich!

